



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA FEDAC RIPOLLET

Com a escola concertada, a FEDAC Ripollet impartim cada dia una hora addicional de treball educatiu dins l'horari escolar. Es tracta de l'anomenada sisena hora, que a l'etapes d'educació secundària (ESO) dediquem a les activitats complementàries següents:

- **LEM - S1 + S3**

A LeaderInMe (LEM), els alumnes de 1r i 3r d'ESO treballen els 7 Hàbits de l'efectivitat i el lideratge personals amb activitats adaptades a aquesta etapa educativa. El programa LEM ajuda els alumnes a posar en pràctica la intel·ligència emocional i l'atenció plena tot proporcionant-los principis, conductes i eines per a la seva vida personal i acadèmica.

- **ORATÒRIA - S1**

L'activitat d'Oratòria planteja als alumnes de 1r d'ESO el repte d'expressar-se oralment amb la finalitat d'explicar, persuadir o argumentar. Per això es treballen a l'aula les habilitats que permeten elaborar un discurs efectiu i precís en funció del context i els objectius de cada comunicació, com són el plantejament, la dicció, la cohesió o el llenguatge no verbal.

- **3,2,1, SILENCI, CÀMERA, ACCIÓ - S2**

En aquesta matèria els alumnes de 2n d'ESO treballen la competència audiovisual a través de la interpretació, l'anàlisi i la producció de material de tot tipus, fomentant la reflexió crítica i el bon ús de les noves tecnologies.

- **TEATRE - S2**

Seguint amb les habilitats comunicatives adquirides a Oratòria, la matèria de Teatre pretén desenvolupar aquestes tècniques orals per expressar sentiments i històries davant d'una audiència. Això es treballa a través de jocs dramàtics i exercicis diversos – de veus, d'expressió corporal, de dicció, d'improvisació i de memòria –, amb l'objectiu final de posar en escena una obra teatral elaborada única i exclusivament pels nostres alumnes.

- **BODY CONTROL - S3**

Els alumnes de 3r d'ESO exploren i descobreixen les diferents possibilitats i formes de desplaçar-se i adquireixen moviments i conductes motrius bàsiques adaptades a diferents situacions i entorns.

Els hàbits saludables i l'expressió, tant emocional com corporal, són les bases d'aquesta matèria, on s'utilitzen tècniques i activitats conegudes com el pilates i el ioga, entre d'altres.

- **TOT SONA - S4**

La matèria de Tot Sona és una proposta per portar +Art a les escoles tot plantejant activitats on es treballin l'expressió corporal, el teatre, la mímica, la dansa i el cant. Els alumnes seran els protagonistes d'aquesta proposta educativa tot plantejant activitats i projectes on poder expressar-se de manera artística.

- PIP (PENSO, INVESTIGO, PREGUNTO) - S4

La matèria de PIP (Penso, Investigo, Pregunto) consisteix en l'elaboració i defensa d'un treball de recerca sobre un tema d'interès personal. L'alumnat planifica les etapes de la seva recerca tot seguint la metodologia científica que inclou el fonament teòric i pràctic. Així mateix es proposa que coneguin i utilitzin diferents estratègies comunicatives per presentar el seu treball en una exposició oral davant d'un tribunal.



“

Som, fem i estem per TU