



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

De Cuinar
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

SALSITXES DE PORC AL FORN AMB SALSINA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT

ESCALOPA D'AU ARREBOSSADA AMB NATXOS

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE CARBASSA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa opcional) patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda, tonyina, olives

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMANIT AMB OLI D'OLIVA

GALL DE SANT PERE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSINA DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA, FORMATGE I OLI D'OLIVA

NUGGETS DE POLLASTRE AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COUFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó)

CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL GRATINATS

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESC

ESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I LLEGUMBRETA DE SOJA

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO AMB ROSTES

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5

BOILED POTATO AND RUNNER BEANS
DRESSED WITH OLIVE OIL

BAKED JOHN DORY WITH LETTUCE AND
CARROT

SEASONAL FRUIT

6

BOILED PASTA NOODLES WITH BASIL,
CHEESE AND OLIVE OIL

CHICKEN NUGGETS WITH CRISPS

SEASONAL FRUIT

7

CREAM OF COURGETTE
(potato, onion, courgette)

MEAT CANNELONI WITH BECHAMEL
SAUCE AU GRATIN

SEASONAL FRUIT

1

BOILED PEAS WITH POTATO AND
CARROT

BAKED CHICKEN WITH MIREPOIX AND
LETTUCE AND OLIVE SALAD

CO-OPERATIVE YOGHURT

8

3-DELIGHTS BOILED RICE
(peas, carrot and sweetcorn)

PLAIN OMELETTE WITH LETTUCE AND
OLIVES

CO-OPERATIVE YOGHURT

2

MACARONI WITH CREAM OF PUMPKIN

BAKED HAKE WITH LETTUCE AND
TOMATO

SEASONAL FRUIT

9

BOILED WHITE BEANS AND POTATOES

ROAST CHICKEN WITH LETTUCE AND
SWEETCORN

SEASONAL FRUIT

12

BOILED RICE WITH TOMATO SAUCE

BAKED HAKE WITH LETTUCE AND
CARROT

SEASONAL FRUIT

13

BOILED CHICKPEAS AND POTATOES

CHICKEN THIGH WITH GARLIC SAUCE,
LETTUCE AND TOMATO

SEASONAL FRUIT

14

SALAD WITH LETTUCE, SWEETCORN,
CARROT AND FROMAGE FRAIS

BOILED SPAGHETTI WITH TOMATO AND
SOY LEGUMBRETA

CO-OPERATIVE YOGHURT

15

BOILED RUNNER BEANS WITH POTATO
AND DRESSED WITH OLIVE OIL

BAKED PORK SAUSAGES WITH TOMATO
SAUCE

SEASONAL FRUIT

16

RUSSIAN SALAD (mayonaise optional)
potato, peas, carrot, runner beans, tuna,
olives)

PLAIN OMELETTE WITH LETTUCE AND
SWEETCORN

SEASONAL FRUIT

19

LENTIL AND CARROT CASSEROLE

BAKED MACKEREL WITH LETTUCE AND
OLIVES

SEASONAL FRUIT

20

BOILED CAULIFLOWER AND POTATO

BAKED CHICKEN WITH MIREPOIX AND
CARROT

SEASONAL FRUIT

21

GAZPACHO SOUP WITH CROUTONS

RICE PAELLA WITH SQUID AND
VEGETABLES

SEASONAL FRUIT

22

MACARONI WITH TOMATO SAUCE AND
GRATED CHEESE

BREADCRUMBED CHICKEN ESCALOPE
WITH NACHOS

ICE LOLLY

HERE WE COOK
100% WITH
OLIVE OIL.

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Curran
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Healthy and sustainable food

COMPASS | Scolarest



HERE WE COOK. 100% WITH OLIVE OIL.

IF WE HAD THESE FOR LUNCH:	OUR DINNER COULD BE:
CEREALS, STARCHES OR LEGUMES	RAW VEGETABLES OR COOKED LEGUMES
VEGETABLES	CEREALS OR STARCHES
MEAT	FISH OR EGG
FISH	LEAN MEAT OR EGG
EGG	FISH OR LEAN MEAT
FRUIT	DAIRY OR FRUIT
DAIRY	FRUIT

FROM THE START OF THE SCHOOL YEAR 2021-2022 WE HAVE BEEN PREPARING ALL OUR MEALS EXCLUSIVELY WITH OLIVE OIL. THIS IS HOW WE ENHANCE OUR COMMITMENT TO YOUR FAMILY'S WELLBEING THROUGH A HEALTHY AND SUSTAINABLE DIET.

Notes:

This company is a member of the Collaboration Plan for the Improvement of Food and Beverage Composition and other measures for 2020. In case of allergies or intolerances, try to maintain a healthy diet by replacing foods that are not tolerated with others within the same food group. Our company freezes fish that will be consumed raw or lightly cooked according to RD 1420/2006. As established in RE 1169/2011, the kitchen has information on the allergen content in prepared menus.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			1	2
			PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	MACARRONS AMB CREMA DE CARBASSA
			POLLASTRE AL FORN AMB BRESA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET
			IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA PERMESA
5	6	7	8	9
PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMANIT AMB OLI D'OLIVA	TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA, FORMATGE I OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó)	ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)	MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES
GALL DE SANT PERE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA PERMESA
12	13	14	15	16
ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET	CIGRONS BULLITS AMB PATATA	AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESC	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I AMANIT AMB OLI D'OLIVA	ENSALADILLA RUSSA (maionesa opcional) patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda, tonyina, olives)
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I LLEGUMBRETA DE SOJA	SALSITXES DE PORC AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA
19	20	21	22	
LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA	GASPATXO AMB ROSTES	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	
VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y PASTANAGA	PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I VERDURES	POLLASTRE A LA PLANXA	
FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA	FRUITA PERMESA	POLIN DE GELAT	

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Cuinares
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALS DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA,
FORMATGE I OLI D'OLIVA

NUGGETS DE POLLASTRE AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)CANELONS DE PEIX AMB BEIXAMEL
GRATINATS

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I
LLEGUMBRETA DE SOJA

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO AMB ROSTES

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

HAMBURGUESA DE LLUÇ AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET
I FORMATGE RATLLATESCALOPA D'AU ARREBOSSADA AMB
NATXOS

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE
CARBASSALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Comillas
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVALLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETGALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA,
FORMATGE I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I
LLEGUMBRETA DE SOJA

I OGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO

ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I
XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

I OGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

I OGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
I FORMATGE RATLLAT

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE
CARBASSAGALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA (patata, pèsols,
pastanaga i mongeta tendra)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

De Cuinar
skoolarest

ICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB Salsa DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

PASTA sense gluten sense ou AMB
ALFÀBREGA I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA PERMESA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA PERMESA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCPASTA sense gluten sense ou AMB
Salsa DE TOMÀQUET

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB
ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
Salsa DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA sense gluten sense ou AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA sense gluten sense ou AMB
CARBASSA SALTEJADALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA (patata, pèsols, pastanaga
i mongeta tendra)

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
ProgramDe Cuinar
SkoolarestICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!FISH
REVOLUTIONSABOREANDO
LOS
MARESGROW
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÓS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB
ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA sense gluten sense ou AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA sense gluten sense ou AMB
CARBASSA SALTEJADAGALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA (patata, pèsols, pastanaga
i mongeta tendra)

FILET D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Comissari
Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVALLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÓS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETGALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

PASTA sense gluten sense ou AMB
ALFÀBREGA I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCPASTA sense gluten sense ou AMB
SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO

ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I
XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

De Cuinar
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB
ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

SALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA sense gluten sense ou AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA sense gluten sense ou AMB
CARBASSA SALTEJADA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA (patata, pèsols, pastanaga
i mongeta tendra)

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESC

PASTA sense gluten sense ou AMB
SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT DE COOPERATIVA

21

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

6

PASTA sense glutens sense ou AMB
ALFÀBREGA I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA

GALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

CREMA DE CARBASSA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA,
FORMATGE I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESC

PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
I FORMATGE RATLLAT

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE
CARBASSALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
ProgramDe Cuinar
skoolarest¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!FISH
REVOLUTIONSABOREANDO
LOS
MARESGROW
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA I
OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGAESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I
LLEGUMBRETA DE SOJA

IOGURT DE SOJA

21

GASPATXO

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE SOJA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE SOJA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA AMB TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA AMB CARBASSA SALTEJADA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maïonesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Comas
Skoolarest

ICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES sense gluten GUISADES AMB
PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

PASTA sense glutens sense ou AMB
ALFÀBREGA I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCPASTA sense gluten sense ou AMB
SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT DE COOPERATIVA

21

ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I
XAMPINYONS

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

PASTA sense gluten sense ou AMB
TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA sense gluten sense ou AMB
CARBASSA SALTEJADALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

De Cuinar
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA,
FORMATGE I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I
LLEGUMBRETA DE SOJA

I OGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB BRESA I
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

I OGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

I OGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVASALSITXES DE PORC AL FORN AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
I FORMATGE RATLLAT

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE
CARBASSALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Dr. Comissari
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

6

7

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

2

PASTA sense gluten sense ou AMB CARBASSA SALTEJADA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELATINA

FRUITA DE TEMPORADA

12

13

14

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó)

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES

COLIFLOR SALTEJADA AMB XAMPINYONS I OLI D'OLIVA

FRUITA DE TEMPORADA

GELATINA

FRUITA DE TEMPORADA

19

20

21

ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I XAMPINYONS

22

PASTA sense gluten sense ou AMB TOMÀQUET

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

POLLASTRE A LA PLANXA

FRUITA DE TEMPORADA

POLIN DE GELAT

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Dr. Cuinares Skoolarest

ICONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA
AMANIT AMB OLI D'OLIVAGALL DE SANT PERE AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA,
FORMATGE I OLI D'OLIVA

CRESTES DE TONYINA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

LASANYA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

20

COUFLOR BULLIDA AMB PATATA

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ
(patata, ceba, carbassó)CANELONS DE PEIX AMB BEIXAMEL
GRATINATS

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE
MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESCESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I
LLEGUMBRETA DE SOJA

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO AMB ROSTES

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGATRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES
(pèsols, pastanaga i blat de moro)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVES

IOGURT DE COOPERATIVA

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

HAMBURGUESA DE LLUÇ AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
I FORMATGE RATLLAT

CROQUETES DE BACALLÀ AMB NATXOS

POLIN DE GELAT

2

MACARRONS AMB CREMA DE
CARBASSALLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

PEIX AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE
MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa
opcional) patata, pèsols, pastanaga,
mongeta verda, tonyina, olives)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

De Cuinar
skoolarest

ICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMANIT AMB OLI D'OLIVA

GALL DE SANT PERE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

VERAT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

6

TALLARINES BULLITS AMB ALFÀBREGA, FORMATGE I OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

13

CIGRONS BULLITS AMB PATATA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA Y PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

7

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó)

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

14

AMANIDA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO, PASTANAGA I FORMATGE FRESC

ESPAGUETIS BULLITS AMB TOMÀQUET I LLEGUMBRETA DE SOJA

IOGURT DE COOPERATIVA

21

GASPATXO AMB ROSTES

PAELLA D'ARRÒS AMB CALAMAR I VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

1

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

IOGURT DESNATAT

8

ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT DESNATAT

15

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

22

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT

POLLASTRE A LA PLANXA

POLIN DE GELAT

2

PASTA AMB CARBASSA SALTEJADA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

ENSALADILLA RUSSA (maionesa opcional) patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda, tonyina, olives)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

De Cuinar Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS | Scolarest